

Sri Lanka

Check- und Packliste



1/2



Vorbereitung

- Visum beantragen (z.B. [hier](#))
- Impfstatus checken und ggf. impfen lassen
- Auslandskrankenversicherung abschließen



Hilfreiche Apps

- Wifi für jedes Land via eSIM: z.B. mit [Aralo](#)
- Apartments, Zimmer, Homestay & mehr: [Airbnb](#)
- Hotels & mehr: [booking.com](#)
- Tuk Tuk, Taxi, Transport: [PickMe](#)
- Währungsrechner
- ggf. [PADI App](#) (für Taucher)



Reiseapotheke

- Mückenschutz (wichtig: Wirkstoff DEET, z.B. von No Bite)
- Ibuprofen
- Fieberthermometer
- Kohletabletten
- Imodium
- Aspirin
- Elotrans
- Voltaren
- Fenistil
- Pflaster
- Desinfektion



Sri Lanka

Check- und Packliste



2/2

Equipment



- Kreditkarte
- ggf, Tauch-Logbuch / Dokumente
- Adapter
- Mehrfachsteckdose
- Aufladekabel
- Kameras
- Akkus
- Powerbank
- Vorhängeschloss
- Packwürfel
- Wäschebeutel/Plastiktaschen
- Wanderrucksack
- Jutebeutel / Strandtasche
- Trinkflasche
- (Mikrofaser-)Handtücher
- Sonnenschutz
- Zinkstift Sonnenschutz (für SurferInnen)
- Schnorchelausrüstung

Kleidung



- Sonnenhut
- Regenjacke
- Sporthose (für Wanderungen/Yoga o.ä.)
- Lange, lockere Hose (für z.B. Safaritouren)
- Socken
- Sport- oder Wanderschuhe
- Flip Flips
- Sandalen / Latschen
- Shorts
- Tops
- Wärmerer Pullover
- Shirts (Langarm/Kurzarm)
- Badebekleidung
- Sonnenbrille

